

# Karriärcoaching



# Abach HR Consulting AB

## Karriärcoachning

Vi på Abach utgår från dig som individ och arbetar efter din situation. Vårt tänk är att vi alla är olika och att olikhet ger styrka. Självklart har vi metod och struktur som vi anpassar efter just ditt behov. Det är inte vi som är viktiga utan det är DU som är vårt fokus. Vi vågar påstå att vi är samtalsspecialister för individer som befinner sig i en förändring inom yrkeslivet.

Vi är Din bästa partner i samtal som handlar om motivation, karriär, utveckling och arbetsmarknad. Allt för att du ska nå en förändring efter ditt vill.

Om du tillfälligt tappat drivkraften är vi den partner som kan göra din skillnad. Behöver du ny motivation kan en Abachcoach vara det du behöver. Det kallar vi **Karriärcoachning**. Vi går igenom:

- **Kartläggning, nuläge, förväntningar.**
- **Tar fram förutsättningar och inventerar dina kompetenser och tankesätt.**
- **Självinsikt, självbild, kommunikation och effektivitet.**
- **Tar fram ditt mål och framtidsbild. Arbetar med ditt "vill".**
- **Nya möjligheter, omvärldsorientering, drivkrafter, initiativ.**
- **Balans i livet, samarbete.**
- **Uppföljning, återkoppling, avslutning.**

### TRYGGT

Abach har lång erfarenhet av arbetsmarknad. Vi själva har jobbat inom flera yrken, till exempel: Jobb och Karriärcoach, Personalchef, Kvalitets o Produktionschef, HR-konsult, Behandlingsassistent, Lärare, Universitetsadjunkt, Butikschef, Livsmedel och Produktionsarbetare, Arbetsförmedlare, Konsultchef, och Säljare med flera.

Vi är högskoleutbildade i Personal-, och Beteendevetenskap, Ekonomi, Pedagogik, Språk, Musik, Chef -och Ledarskap. Kunskaper och insikter vi gärna förmedlar till just dig.

**Välkommen att kontakta oss på Abach HR Consulting AB**

**[info@abach.se](mailto:info@abach.se)**

**Anders Eriksson**  
**0767-678805**

**Tomas Carlström**  
**072-7264410**