

Chefscoaching



Abach HR Consulting AB

Chefscoachning

Vi på Abach utgår från dig som individ och arbetar efter din situation. Vårt tänk är att vi alla är olika och att olikhet ger styrka. Självklart har vi metod och struktur som vi anpassar efter just ditt behov. Det är inte vi som är viktiga utan det är DU som är vårt fokus.

Vi är Din partner i samtal som handlar om motivation, drivkrafter, egen utveckling, kommunikation, karriär, chef-, och ledarskap och arbetsmarknad. Allt för att du ska nå en förändring eller förbättring efter ditt vill. Om du tillfälligt tappat drivkraften är vi den partner som kan göra din skillnad.

Behöver du stärkt motivation och bli tryggare i din chefs- och ledarroll kan en Abachcoach vara det du behöver. Det kallar vi kort och gott för **Chefscoachning**. Vi går bland annat igenom:

- **Förväntningar, kartläggning, nuläge.**
- **Tar fram förutsättningar och inventerar dina kompetenser och tankesätt.**
- **Ökad självinsikt och självbild.**
- **Tar fram dina mål o din framtidsbild, (ditt "vill").**
- **Kommunikation, samarbete.**
- **Effektivitet, initiativ, beslutsfattande.**
- **Förändring, uppföljning, återkoppling och avslutning.**

TRYGGT

Abach har lång erfarenhet av arbetsmarknadsfrågor och coachning. Vi själva har arbetat inom flera yrken, till exempel: Jobb-, & Karriärcoach, Personalchef, Kvalitets-, och Produktionschef, HR-konsult, Behandlingsassistent, Lärare, Universitetsadjunkt, Butikschef, Livsmedels-, och Produktionsarbetare, Arbetsförmedlare, Konsultchef och Säljare med flera.

Vi är högskoleutbildade i Personal-, och Beteendevetenskap, Ekonomi, Pedagogik, Språk, Musik, Chef-, och Ledarskap. Kunskaper och insikter vi förmedlar till just dig.

Välkommen att kontakta oss på Abach HR Consulting AB

info@abach.se

Anders Eriksson
0767-678805

Tomas Carlström
072-7264410